



HELP, JE NE SAIS PAS RESEAUTER

---

*CHACUN A SA MANIÈRE...*

Soyons Forts Ensemble



Ils ne savaient pas réseauter, alors ils l'ont fait à leur manière.

3 jeunes témoignent.



### Intégrer une association

**Guillaume Bouvy, 28 ans**, rêvait de revenir au journalisme après être passé par la case professorat mais réseauter n'était pas vraiment son truc. Il a donc rejoint Ressort, une association lyonnaise d'aide au retour à l'emploi et participé à un atelier réseau.

*« on nous imposait deux à trois rendez-vous par semaine avec des personnes en lien avec nos projets professionnels », explique t-il.*

Un jour, il a élargi le cercle de ses contacts en sollicitant directement des rédacteurs en chef. Il a envoyé à chacun un mail pour leur demander des conseils : *« Comment selon vous, puis-je concrétiser mon projet ? »* Il s'est ainsi peu à peu constitué un réseau qui lui sert aujourd'hui pour son métier de journaliste pigiste.



### Faire parler les professionnels de leur métier

**Aline Schwartz, 34 ans**, rêvait de se lancer dans les affaires publiques. Elle a donc interrogé ses amis pour savoir s'ils connaissaient des collaborateurs parlementaires qui pourraient lui parler de leur métier. Elle finit par rencontrer l'un d'eux autour d'un café. Le courant passe et son contact l'informe que sa collaboratrice part en congé maternité et lui propose de la remplacer. *« Sans le savoir j'avais passé un entretien d'embauche ! »* se souvient la trentenaire.

**Rappel :** les étudiants et diplômés de l'ESME Sudria font partie de l'AIESME et ont donc accès au grand réseau des Sussus.



## Faire du bénévolat

**Justine Delahaye**, 26 ans, ancienne commerciale dans le secteur des spiritueux, voulait se reconvertir dans les start-up de l'économie sociale et solidaire. Sans expérience dans ce secteur, ni réseau, elle n'obtenait que des refus.

*« J'ai persévéré en faisant bénévolement du mécénat de compétences auprès de plusieurs associations (MakeSense et OuiShare) »,* explique t-elle.

Elle a aussi participé à de nombreux événements de l'ESS et a utilisé l'application **Shapr** pour rencontrer d'autres professionnels. Neuf mois plus tard, son réseau nouvellement créé lui a permis d'être recrutée par la plateforme collaborative **Kawaa**.

*« Pour bien réseauter, il faut s'intéresser aux autres avant de parler de soi »,* conseille t-elle.



*Retrouvez également Hervé Bommelaer, un expert réseau sur [hervebommelaer.blogspot.com](http://hervebommelaer.blogspot.com)*